

## **Ottobre è il Mese del Benessere Psicologico in sette regioni d'Italia: consulenze e seminari gratuiti per migliorare la qualità della vita**

Un'iniziativa S.i.p.a.p. presente in sette regioni italiane

**[www.sipap.org](http://www.sipap.org)**

Torna per il quinto anno consecutivo il **Mese del Benessere Psicologico**, l'importante campagna di sensibilizzazione e promozione della cultura psicologica organizzata **da cinque anni** dalla **S.i.p.a.p. Società Italiana Psicologi Area Professionale privata** che ha lo scopo di offrire gratuitamente ai cittadini italiani uno spazio per essere ascoltati da specialisti e cercare i percorsi possibili per migliorare la qualità della propria vita.

Un'iniziativa che ha acquisito sempre più consensi da parte della popolazione e delle stesse istituzioni, tanto da raggiungere anche quest'anno sette **regioni italiane: Lombardia, Trentino, Veneto, Emilia Romagna, Toscana, Lazio e Marche.**

Le **consulenze** e i **seminari**, come sempre **gratuiti** per tutto il mese di **ottobre**, saranno diretti a promuovere la cultura psicologica e ad informare i cittadini su tematiche d'interesse psicologico.

Sarà messo a disposizione dell'utenza un **centralino unico nazionale** che sarà attivo **dal 23 settembre** per tutta la durata del mese di ottobre e metterà in contatto l'utenza con gli specialisti psicologi associati alla Sipap che aderiscono al progetto aprendo i loro studi e offrendo gratuitamente le loro competenze nelle diverse località italiane suddette.

Ecco le modalità per prenotare una consulenza o un seminario:

I cittadini potranno telefonare **dalla rete fissa al numero verde 800.76.66.44**, mentre **dai telefoni cellulari** potranno comporre il **333.40.271.40**.

Il centralino opererà **dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.00 alle ore 18.00**, per il suo tramite gli utenti potranno prendere appuntamento per una consulenza psicologica con lo psicologo più vicino, prenotare la partecipazione ai moltissimi seminari in calendario.

Per consultare il calendario, le sedi dei seminari e i recapiti dei professionisti basterà visitare il **sito internet [www.sipap.org](http://www.sipap.org)** da cui si accederà al sito che la S.i.p.a.p. ha costruito appositamente per questo progetto [www.mesebenesserepsicologico.it](http://www.mesebenesserepsicologico.it).

Il sito offre un motore di ricerca interno in cui si può selezionare la regione d'appartenenza in cui individuare sia gli psicologi esperti più vicini, sia i seminari più adatti alla sfera d'interesse dei singoli utenti.

I **seminari** sono volti ad affrontare i temi che maggiormente interessano la società contemporanea, dai conflitti di coppia all'educazione dei figli, dalla depressione all'ansia, dalle dipendenze da sostanze e da gioco d'azzardo ai disturbi dell'alimentazione, dalle problematiche collegate alla crisi sociale e lavorativa al mobbing.

L'iniziativa offre anche un vasto panorama di tematiche che affrontano i tanti disagi esistenziali, il difficile incontro tra maschile e femminile, l'integrazione e la realizzazione del singolo, la cura delle problematiche dell'infanzia e dell'età evolutiva, i disagi e le opportunità della terza età, le perversioni.

Gli **psicologi** interessate che partecipano al progetto sono circa **500** distribuiti nelle sette regioni interessate. I **seminari** sono circa **550**.

La **Sipap** - Società Italiana Psicologi Area Professionale privata - è stata la prima associazione di psicologi e psicoterapeuti liberi professionisti in Italia. Nata nel 1995 con la finalità di rappresentare la categoria degli psicologi, è apartitica, non ha scopo di lucro e svolge attività di promozione e utilità sociale. L'associazione è presente con proprie sedi o propri riferimenti in numerose regioni d'Italia.

Il Consiglio nazionale Sipap è composto dal **Presidente dott. Pierluigi Policastro**, dal Vicepresidente dott.ssa Luisa Barbato, dal Segretario Tesoriere dott.ssa Emanuela Perri e dai coordinamenti regionali dei comitati locali rappresentati dai coordinatori: dott. Lelio Bizzarri, dott.ssa Emanuela Vallero, dott.ssa Monica Dimonte, dott.ssa Daniela Nadalin, dott.ssa Graziamaria De Rugeriis, dott. Flavio Bortoli, dott.ssa Denise Pantuso, dott.ssa Laura Napolitano.

Le parole del **Presidente della SIPAP dott. Pierluigi Policastro**: *"E' con sincera soddisfazione che annuncio anche quest'anno l'avvio della V edizione del progetto di punta della S.i.p.a.p."*

*"Grazie alla passione e al costante impegno dei coordinamenti territoriali e dei comitati locali organizzati su base volontaria dai colleghi psicologi e psicoterapeuti nostri associati, siamo riusciti per il quinto anno consecutivo a dar vita ad un importante progetto che ha l'obiettivo di promuovere il benessere psicologico e di informare i cittadini su ruoli e funzioni degli psicologi nei diversi ambiti applicativi della psicologia."*

*"Il nostro progetto ha sempre più risonanza e con nostro piacere vediamo che ogni anno è sempre più imitato in sempre più località Italiane. L'obiettivo comune è duplice: diffondere la cultura psicologica della prevenzione e informare l'utenza sulle cure psicologiche esistenti e sulle reti di specialisti liberi professionisti dislocati nelle diverse comunità locali e regolarmente abilitati a prendersi cura di persone di ogni età, coppie, famiglie, organizzazioni."*

*"Come psicologi liberi professionisti, vogliamo offrire ancora una volta, gratuitamente nel mese di ottobre le nostre competenze specialistiche alla cittadinanza per promuovere il benessere psicologico come fattore di coesione sociale e convivenza civile, come condizione per la crescita individuale, familiare e della stessa società civile, come fondamento delle relazioni affettive, come condizione poter attivare al meglio le proprie risorse, ancor più nei momenti di emergenza e crisi"*.

Il progetto S.i.p.a.p., Mese del Benessere Psicologico, lo scorso anno ha ricevuto "i migliori auguri per il successo dell'iniziativa" dal Presidente del Consiglio dei Ministri e quest'anno diffonderà gli esiti del progetto in una giornata dedicata a novembre presso la Camera dei Deputati.

Ufficio Stampa Mese del Benessere SIPAP  
Valerio De Luca – Melina Cavallaro  
Tel 06 69304177 - Mobile 393 9482876  
valerio@freetrade.it skype: valeriofreetrade  
Via Nizza, 63 - 00198 Roma